



郟城县第一人民医院

The First People's Hospital of Tancheng

通腑法在恶性肿瘤姑息治疗中的应用

郟城县第一人民医院

谢印刚



鄄城县第一人民医院

The First People's Hospital of Tancheng

通腑法在恶性肿瘤姑息治疗中的应用

肿瘤是严重危害人类身体健康和生命安全的疾病。现代医学治疗肿瘤在不断取得进展，却仍无法有效控制肿瘤的扩散和转移。很多肿瘤患者发现疾病时已至中晚期阶段，丧失治愈性机会，故姑息治疗成为临床之共识。



郯城县第一人民医院

The First People's Hospital of Tancheng

通腑法在恶性肿瘤姑息治疗中的应用

在疾病终末期阶段，患者常出现乏力、食欲不振、恶心呕吐、排便困难、发热、气喘憋闷等症状，严重降低生活质量。



郯城县第一人民医院

The First People's Hospital of Tancheng

通腑法在恶性肿瘤姑息治疗中的应用

姑息治疗中，西医多以对症处理为主；中医则尽显辨证论治之特色，兼顾本标，表里同治，往往可获益颇丰，尽可能帮助患者减轻痛苦，提高其生活质量。



鄄城县第一人民医院

The First People's Hospital of Tancheng

通腑法在恶性肿瘤姑息治疗中的应用

古人对恶性肿瘤的认识

古代医籍文献，并无恶性肿瘤之称，而多见于相关具体病证中，如“癥瘕”“积聚”“肺积”“乳岩”等等。古来诸医家提出此为本虚标实之病，正气亏虚为本，血瘀、痰凝、热毒为标。



鄄城县第一人民医院

The First People's Hospital of Tancheng

通腑法在恶性肿瘤姑息治疗中的应用

现代中医对恶性肿瘤的认识

现代多数医家总结临床经验，皆认同此病机本质，当然还有作者根据现代研究成果，结合中医学基本观点，提出自己的癌症病因病机，如元气瘀滞说、癌毒说等，但都不离正虚标实，因此扶正祛邪贯穿疾病治疗的始终。



郟城县第一人民医院

The First People's Hospital of Tancheng

通腑法在恶性肿瘤姑息治疗中的应用

临床工作中，恶性肿瘤病人常以气喘、便秘、发热等症为急，因此，宜“急治标，缓治本”。通腑之法可解“燃眉之急”，这与前者并不冲突。



郯城县第一人民医院

The First People's Hospital of Tancheng

通腑法在恶性肿瘤姑息治疗中的应用

六腑以通为用，“传化物而不藏，故实而不能满也”。通腑之法，如《素问直解》所言，本质在于“调气以和血，和血以调气”。恶性肿瘤病人运用通腑之法，腑气通，气血调和，可有效减轻不适症状，提高生活质量。



郯城县第一人民医院

The First People's Hospital of Tancheng

通腑法在恶性肿瘤姑息治疗中的应用

临床经过分享

- 1、肺癌咳喘者宜通腑降气
- 2、癌症便秘者可通腑排浊
- 3、肿瘤热者可通腑清热



鄒城縣第一人民醫院

The First People's Hospital of Tancheng

肺癌咳喘者宜通腑降氣

肺癌在中醫學中屬“肺積”範疇，患者常見咳嗽、氣喘、憋悶之症。外邪入侵，積滯于肺，氣滯痰凝，痰瘀膠着，久成積塊。



肺癌咳喘者宜通腑降气

肺与大肠相表里，二者在经络上有直接联系，生理上也密不可分：肺为水上之源，主气司呼吸，通调水道。李杲曾言：大肠“以津液为体，以气为用”，肺气肃降，调畅气机，并散布津液，助力大肠传导，而后者传导“糟粕”，又能促进肺气清肃下降，维持正常呼吸节律。

。



鄒城縣第一人民醫院

The First People's Hospital of Tancheng

肺癌咳喘者宜通腑降氣

肺主呼吸與大腸主傳導配合協調，正常生理機能得以維穩，二者在病理上亦互相影響。《素問》有云：“肺咳不已，則大腸受之，大腸咳狀，咳而遺矢。”

若腑氣不通，濁氣上逆犯肺，肺氣郁閉，升降失司，氣機不利發為咳喘滿悶。



鄄城县第一人民医院

The First People's Hospital of Tancheng

肺癌咳喘者宜通腑降气

“病在上，取之下”，因此，此类肺癌患者，治宜通腑降气—通下糟粕，疏降肺气，喘息自平。

文献报道：

贾英杰，应用通腑之法，辅以祛瘀、化痰治疗肺癌，获得良好疗效。吉林中药, 2009, 29(4):287-288。



鄄城县第一人民医院

The First People's Hospital of Tancheng

肺癌咳喘者宜通腑降气

文献报道：

张成良等，运用通腑泻热之法治疗小儿肺炎咳喘，有效率远高于对照组。中西医结合实用临床急救, 1997, 2(4):95-96。

徐艳玲，运用通腑之法治疗肺热咳喘性疾病，疗效显著。辽宁中医药大学学报, 2012, 14(5):170-172。

通腑之法调治咳喘，堪称经典之法，充分体现中医学的整体思维。



鄒城縣第一人民醫院

The First People's Hospital of Tancheng

肺癌咳喘者宜通腑降氣

宣白承氣湯加減。

生石膏15g 生大黃9g 杏仁6g 栝萎皮5g。

注意，通腑降氣不宜太過，否則可因通降過度易致肺氣虛，加重癌症病人本虛之病機本質。

在臨床應用中，可適當佐以益氣固肺之藥，重在通降而兼顧益氣，以期達到最佳治療獲益。



癌症便秘者可通腑排浊

恶性肿瘤患者多发便秘，源于多种因素。

- 1.病人以年老者居多，阴气自半。
- 2.长期卧床，耗气，均致肠道蠕动减缓，粪便积滞，长此以往，易致便秘发生。
- 3.阿片类止痛药物延迟胃肠排空。
- 4.化疗药物具有植物神经毒性，易致麻痹性肠梗阻；
- 5.利尿剂脱水过度、解热药物频致出汗。



鄒城縣第一人民醫院

The First People's Hospital of Tancheng

癌症便秘者可通腑排濁

中医学认为，便秘责之于大肠传导失司，同时与肺、脾胃、肾等有关。

大肠为六腑之一，六腑以通为用，以降为和，故治以通腑排浊为指导原则。通行肠腑，则积滞结块得以排出，降浊顺气，腹胀亦可缓解。

保持肠腑通畅可使癌邪有路可出，积滞之邪祛除。



郯城县第一人民医院

The First People's Hospital of Tancheng

癌症便秘者可通腑排浊

临床应用通腑之法调治癌症便秘，应用广泛，经验丰富，不管是理论研究，亦或者是临床观察，都有据可察。

文献报道：

崔灵芝等，运用新加黄龙汤治疗中晚期癌症便秘，总有效率为90.0%。山西中医, 1997, 13(3):15.

张云芳等自拟通腑汤治疗羟考酮缓释片所致癌症患者便秘，获得良好效益。河北中医, 2015, 37(6):839-841



郯城县第一人民医院

The First People's Hospital of Tancheng

癌症便秘者可通腑排浊

注意，恶性肿瘤属消耗性疾病，正气亏虚为根本，因此，不可一味妄用峻烈攻下类药物，而要兼顾亏虚之本，避免犯“虚虚实实之戒”。注重扶正、保守剂量攻下药物。药剂之性温和，作用保守，注意固气通腑之意。



鄒城縣第一人民醫院

The First People's Hospital of Tancheng

癌症便秘者可通腑排濁

五仁丸：桃仁 杏仁 柏子仁 郁李仁 松子仁 陈皮（腸燥便秘、血虛便秘）。

濟川煎：當歸 牛膝 肉苁蓉 澤瀉 升麻 枳殼（腎虛便秘）。

甚虛者單用番瀉葉代茶飲，皆可實現通腑排濁。

其餘還有麻子仁丸、溫脾湯等。



郯城县第一人民医院

The First People's Hospital of Tancheng

肿瘤热者可通腑清热

发热是恶性肿瘤中后期的常见症状，多午或夜间发作，在中医学，属于内伤发热范畴。现代医学关于肿瘤发热的发病机制，尚无定论，但普遍认同肿瘤细胞可产生致热物质之论。

肿瘤热的诊断，是排除性诊断，排除感染性因素，可诊断肿瘤热。



鄒城縣第一人民醫院

The First People's Hospital of Tancheng

腫瘤熱者可通腑清熱

中醫辨證可有不同證型，常見實證分型：

- (1) 氣郁化火型。
- (2) 痰濕郁熱型。
- (3) 血瘀血熱型。
- (4) 熱毒熾盛型。



郯城县第一人民医院

The First People's Hospital of Tancheng

肿瘤热者可通腑清热

虚证常见分型为:

1. 气虚发热。
2. 阴虚发热。
3. 阳虚发热。



郯城县第一人民医院

The First People's Hospital of Tancheng

肿瘤热者可通腑清热

今以热毒炽盛型讨论。

热毒炽盛证见高热不退，伴有面赤汗出，口干舌燥，神昏谵语，便秘尿黄，舌红苔黄脉数。治宜清热解毒，通腑泻热。“先治标，兼顾治本”，畅通腑气，清热散瘀。热毒之标祛除，身热自然得解。



郯城县第一人民医院

The First People's Hospital of Tancheng

肿瘤热者可通腑清热

文献报道：

杨波等，应用白虎汤治疗肿瘤阳明炽热者，总有效率达92.8%，获益显著。广东医学，2004, 25(11):1 262



郯城县第一人民医院

The First People's Hospital of Tancheng

肿瘤热者可通腑清热

增液承气汤：玄参 麦冬 生地 大黄 芒硝。

可酌加清热常用药物，如黄芩、栀子、青蒿等，并酌情行以益气活血之治疗，真正实现清热散瘀又兼理气血，多数患者应用数剂后均体温峰值减低。



郯城县第一人民医院

The First People's Hospital of Tancheng

通腑法在恶性肿瘤姑息治疗中的应用

小结

通腑之法在恶性肿瘤疾病的姑息治疗中，虽然为“解实证之急”，然并未脱离本虚标实之本质。通腑之时，需顾护正气，万不可一味重药峻猛通腑，置“本虚”本质于虚无之地，而是要时刻谨记“去标”同时兼顾“补虚”。



郯城县第一人民医院

The First People's Hospital of Tancheng

通腑法在恶性肿瘤姑息治疗中的应用

谢谢

厚德笃行 醫精惠民